

# Le bilan de compétences en résumé



## Objectifs:

Cette prestation a pour objectif de permettre au bénéficiaire de réaliser son bilan de professionnel ou de réaliser son bilan de compétences afin:

- Repérer vos atouts et déterminer vos priorités,
- Identifier et valoriser vos compétences en lien avec la réalité de l'emploi,
- Repérer vos motivations et intérêts professionnels,
- Découvrir les métiers et l'environnement socio-économique de votre territoire,
- Définir un projet vers une évolution ou un changement professionnel réaliste et réalisable, au regard de la réalité du marché de l'emploi,
- Construire une stratégie d'action permettant la mise en œuvre de vos projets,
- Être acteur de votre carrière professionnelle et développer votre autonomie dans ce processus dynamique d'évolution.

Indicateurs:

- Indicateurs de résultats sur l'activité depuis 2023 : x
- Nombre de bénéficiaires en début d'accompagnement : x
- Nombre de bénéficiaires en cours : x
- Nombre de bénéficiaires en fin d'accompagnement : x
- Taux de réalisation des entretiens de suivi à 6 mois : x
- Nombre d'enquêtes-terrain réalisées par les bénéficiaires pour valider leur projet : x

## Aptitudes et compétences visées / attestées

Les aptitudes professionnelles visées à l'issue de cette formation sont :

- Analyser votre parcours professionnel et personnel
- Repérer vos talents, vos motivations, vos valeurs, vos besoins.
- Définir un projet professionnel ou de formation en fonction de votre personnalité et de vos aspirations
- Élaborer un plan d'actions pour atteindre vos nouveaux objectifs via une promotion, une formation ou la recherche d'un nouvel emploi

## Méthodes de validation

- Attestation de fin de formation
- Documents de Synthèse du travail réalisé en bilan de compétences, conclusions sur l'avancée du projet

## Les points forts de la formation:

- Formation complète, unique en son genre et personnalisé.
- Suivi avant/après formation.

### PARTICIPANTS

Tout public.

### PRÉREQUIS

Aucune connaissance particulière.

### COMPÉTENCES DU FORMATEUR

Les experts qui animent le bilan sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le coach évalue la progression pédagogique du participant tout au long du bilan au moyen de mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval à « l'oral » pour valider les compétences acquises.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Les moyens pédagogiques Entretiens approfondis en face à face avec un coach professionnel spécialisé en bilan de projets Des travaux de réflexion personnelle et de recherche Test sur la personnalité et les motivations Des apports sur la méthodologie de mise en œuvre du projet Des apports sur le marché du travail et de la formation • Test de positionnement en amont : entretien face à face Documents de Synthèse du travail réalisé en bilan de compétences, avec conclusions sur l'avancée du projet Fiche d'évaluation du bilan de compétences (à chaud) : Oui Evaluation à froid après formation (1 à 6 mois éventuellement)

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Délais d'inscription au plus tard 15 jours avant la date. Lieu calme respectant la confidentialité Connexion haut débit Equipement informatique adapté (Ordinateur, casque, haut-parleur,...) Possibilité de logement (si besoin) "gîte de France 2\*"

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ? Contactez notre centre à l'adresse suivante [contact@lesoleildutao.com](mailto:contact@lesoleildutao.com), pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité. Référent Handicap : Frederic Macé : 0695924700



06.84.84.45.43  
07.82.87.49.88



[contact@lesoleildutao.com](mailto:contact@lesoleildutao.com)  
[www.lesoleildutao.com](http://www.lesoleildutao.com)



26 avenue de Nantes  
44310 St Philbert de grand lieu

# Le bilan de compétences en résumé



## Programme détaillé:

- Premier rendez-vous en face à face :
- Nous vous présentons le bilan de compétences, son déroulement, les méthodes et outils utilisés. Celui-ci est informatif, gratuit, non inclus dans les 24 heures de bilan, sans engagement.

## Phase préliminaire: Qu'est ce qu'un bilan de compétences ?

- Valider votre engagement dans la démarche.
- Approfondir votre demande par l'analyse de vos attentes, vos objectifs, vos freins et vos contraintes.
- Rappeler les modalités de déroulement du bilan de compétences et les valider ensemble.

## Phase d'exploration: Qui suis-je ? Quelles pistes à explorer?

- Analyser les déclencheurs du changement, appréhender vos valeurs, intérêts et aspirations.
- Approfondir les connaissances générales et professionnelles, les savoir-faire et aptitudes, dans le but de déceler vos ressources et potentiels inexploités.
- Mettre en relief les points forts et les axes d'amélioration en s'appuyant sur une meilleure connaissance de soi au travers d'entretiens, et de tests.
- Vérifier la faisabilité du projet (recherches documentaires auprès de branches professionnelles, d'investigations sur sites spécialisés, enquêtes sur le terrain...). Le projet professionnel devant être réaliste et réalisable, un travail est effectué sur la connaissance de l'environnement socio-professionnel.

## Phase de conclusion: Quelles pistes à valider et mes plans d'actions

- Permettre au bénéficiaire de s'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation.
- Valider un projet
- Déterminer ensemble un plan d'action concret.

## Un document de synthèse est élaboré.

- L'objectif est de restituer par écrit les conclusions du bilan de compétences : travail effectué, projets professionnels prioritaires et projets alternatifs retenus, plan d'actions pour mise en œuvre de ceux-ci.

## Phase de suivi à 6 mois

- Evaluer l'efficacité du bilan de compétences, faire le point sur la réalisation de votre projet professionnel
- Apprécier l'impact du bilan sur votre carrière, votre formation et les autres effets induits
- Recenser les difficultés de mise en œuvre et définir des actions correctives.

### **PARTICIPANTS**

Tout public.

### **PRÉREQUIS**

Aucune connaissance particulière.

### **COMPÉTENCES DU FORMATEUR**

Les experts qui animent le bilan sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

### **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

Le coach évalue la progression pédagogique du participant tout au long du bilan au moyen de mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval à « l'oral » pour valider les compétences acquises.

### **MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

- Les moyens pédagogiques Entretiens approfondis en face à face avec un coach professionnel spécialisé en bilan de projets Des travaux de réflexion personnelle et de recherche Test sur la personnalité et les motivations Des apports sur la méthodologie de mise en œuvre du projet Des apports sur le marché du travail et de la formation • Test de positionnement en amont : entretien face à face Documents de Synthèse du travail réalisé en bilan de compétences, avec conclusions sur l'avancée du projet Fiche d'évaluation du bilan de compétences (à chaud) : Oui Evaluation à froid après formation (1 à 6 mois éventuellement)

### **MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS**

Délais d'inscription au plus tard 15 jours avant la date. Lieu calme respectant la confidentialité Connexion haut débit Equipement informatique adapté (Ordinateur, casque, haut-parleur,...) Possibilité de logement (si besoin) "gîte de France 2\*"

### **ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES**

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ? Contactez notre centre à l'adresse suivante [contact@lesoleildutao.com](mailto:contact@lesoleildutao.com), pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité. Référent Handicap : Frederic Macé : 0695924700



06.84.84.45.43  
07.82.87.49.88



[contact@lesoleildutao.com](mailto:contact@lesoleildutao.com)  
[www.lesoleildutao.com](http://www.lesoleildutao.com)



26 avenue de Nantes  
44310 St Philbert de grand lieu