

Le coaching en résumé

Le Soleil
du Tao

Coaching Personnalisée : Votre Succès, Notre Priorité

Notre approche du coaching est entièrement adaptée à vos besoins et à vos objectifs spécifiques.

Nous utilisons des outils et techniques sélectionnés avec soin pour maximiser votre potentiel et les résultats à la sortie de ce coaching.

Votre succès est notre engagement, et nous ajustons notre approche en fonction de vos retours.

Optez pour une expérience transcendante et atteignez vos objectifs avec nous.

Le programme :

1) Prise de contact / état de l'être

- Mon parcours, qui suis-je ?
- Quel est mon besoin ? mon objectif ?
- État des savoir être et des savoir faire

2) Quelles pistes explorer ?

- Test de personnalité: Harmony, Mbti, Numérologie, etc...
- Identifier ses blocages, ce qui me retiens
- Prendre de la hauteur, se recentrer, s'ancrer et se relaxer

3) Quelles pistes valider ?

- Qu'est ce que je met en place ?
- Quels sont mes objectifs ?
- Quelles sont les étapes de mes objectifs ?

4) Mon plan d'action

- Mon plan d'action personnalisé
- Comprendre votre zone d'excellence et les conditions pour l'activer
- Mise en place de ma stratégie de réussite

PARTICIPANTS

Tout public.

PRÉREQUIS

Aucune connaissance particulière.

COMPÉTENCES DU FORMATEUR

Les experts qui animent le coaching sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le coach évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la séance au moyen de mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval à « l'oral » pour valider les compétences acquises.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

• Les moyens pédagogiques Entretiens approfondis en face à face avec un coach professionnel spécialisé. Des travaux de réflexion personnelle et de recherche. Test sur la personnalité et les motivations. Des apports sur la méthodologie de mise en œuvre du projet. Des apports sur le marché du travail et de la formation. Test de positionnement en amont : entretien face à face. Documents de Synthèse du travail réalisé coaching, avec conclusions sur l'avancée du projet.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Lieu calme respectant la confidentialité Connexion haut débit Equipement informatique adapté (Ordinateur, casque, haut-parleur,...) Possibilité de logement (si besoin) "gîte de France 2**"

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ? Contactez notre centre à l'adresse suivante contact@lesoleildutao.com, pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité. Référent Handicap : Frederic Macé : 0695924700

Google



EXCELLENT



06.84.84.45.43
07.82.87.49.88



contact@lesoleildutao.com
www.lesoleildutao.com



26 avenue de Nantes
44310 St Philbert de grand lieu

Le coaching en résumé

Le Soleil
du Tao

Objectifs :

Les objectifs seront définis par le bénéficiaire au début de la séance afin de répondre au mieux à ses attentes. Voici une liste non exhaustive d'objectifs, nous nous sommes inspirées des différentes demandes de coaching que nous avons pu recevoir :

- Prendre son envol professionnel
- Créer son entreprise
- Gagner en vitalité
- Trouver du sens, du désir et de la motivation au quotidien
- Trouver le travail qui vous correspond
- Être rémunéré à sa juste valeur
- Se libérer de ses croyances limitantes
- Avoir une vie de couple épanouie et heureuse
- Re-boosteur la sexualité dans le couple
- Construire les fondations d'un tout nouvel équilibre.
- Apprendre à gérer son énergie au quotidien et dans la durée.
- Identifier ses sources d'encombrement et revenir à son « essentiel ».
- Savoir demander (et obtenir) de l'aide.
- Savoir (se) dire stop et reconnaître ses limites.
- Redéfinir ma relation au travail
- Réinventer un nouveau cadre de travail qui vous ressemble
- Être épanouie et vivre dans l'amour au quotidien

Pédagogie :

Une méthode active où alternent de la théorie, des démonstrations, des exercices, des mises en pratique concrètes et opérationnelles, des feedbacks, des échanges.

Supports pédagogiques :

Documents de formation remis à chaque module, supports PDF interactifs, ressources en ligne.

Qualité et satisfaction :

Votre centre obtiens une note de satisfaction client de 4,9 / 5 pour 128 avis sur Google

PARTICIPANTS

Tout public.

PRÉREQUIS

Aucune connaissance particulière.

COMPÉTENCES DU FORMATEUR

Les experts qui animent le coaching sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le coach évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la séance au moyen de mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval à « l'oral » pour valider les compétences acquises.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

• Les moyens pédagogiques Entretiens approfondis en face à face avec un coach professionnel spécialisé. Des travaux de réflexion personnelle et de recherche. Test sur la personnalité et les motivations. Des apports sur la méthodologie de mise en œuvre du projet. Des apports sur le marché du travail et de la formation. Test de positionnement en amont : entretien face à face. Documents de Synthèse du travail réalisé coaching, avec conclusions sur l'avancée du projet.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Lieu calme respectant la confidentialité Connexion haut débit Equipement informatique adapté (Ordinateur, casque, haut-parleur,...) Possibilité de logement (si besoin) "gîte de France 2**"

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ? Contactez notre centre à l'adresse suivante contact@lesoleildutao.com, pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité. Référent Handicap : Frederic Macé : 0695924700

Google



EXCELLENT



06.84.84.45.43
07.82.87.49.88



contact@lesoleildutao.com
www.lesoleildutao.com



26 avenue de Nantes
44310 St Philbert de grand lieu