# Hiveau I

# 4 jours 636€

avec support de formation sous forme de logiciel

Ce module est adapté à toute personne désireuse de faire un travail personnel puisqu'il a été conçu à travers diverses techniques de développement personnel et d'hypnose.

Mes formations en hypnose sont basées sur la bienveillance et le respect et l'amour de soi et des autres.

Ma devise pour ce premier module :

« S'aimer pour mieux aimer et mieux accompagner ».

Avant de pouvoir être praticien en hypnose thérapeutique de la Chrysalide, il est important de comprendre cette méthode, de la ressentir avant de pouvoir se l'approprier.

C'est pourquoi j'ai créé ce module qui permet un travail sur soi, car il faut être soimême pour pouvoir aimer, et être soi-même, permet de se respecter. Et quand on se respecte, on respecte généralement les autres. On devient alors un bon praticien lorsque nous avons suffisamment travaillé sur nous.

# **Objectifs:**

ce module a pour but de vous faire découvrir de nombreux outils de développement personnel propres au Soleil du Tao .

- Appréhender les techniques d'hypnose et se familiariser à la technique
- Découvrir une technique d'accompagnement personnalisée et commencer à l'appréhender
- Reprendre confiance en soi et s'aimer à sa juste valeur (en apprenant à se libérer des blocages, des peurs, des croyances limitantes, des allergies, des addictions, des dépendances, des phobies ,... grâce à l'auto-hypnose)
- Analyser et comprendre les messages du corps à travers la psychosomatique de la maladie et de la Médecine Traditionnelle Chinoise

# **Compétences acquises:**

- Apprendre à installer force et sécurité en s'auto analysant
- Découvrir l'hypnose et pratique de celle-ci sous-encadrement
- Décrypter les messages du corps
- Apprendre à aller chercher la cause profonde du mal-être et la déprogrammer
- Utiliser la psychosomatique de la maladie et découvrir quelques notions de Médecine Chinoise
- Pratique de l'auto-hypnose en autonomie

### PARTICIPANTS

Professionnel (ou futurs professionnels) de l'accompagnement de la personne. Toutes personnes intéressées par le sujet.

### **PRÉREQUIS**

Aucune connaissance particulière.

### COMPÉTENCES DU FORMATEUR

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

# MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le coach évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval à « l'oral » pour valider les compétences acquises.

# MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

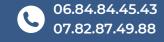
• Les moyens pédagogiques une méthode active où alternent de la théorie, des démonstrations, des exercices, des mises en pratique concrètes et opérationnelles, des feedbacks, des échanges.Les documents de formation remis à chaque module, supports PDF, ressources en ligne.

# **MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS**

Délais d'inscription au plus tard 15 jours avant la date. Lieu calme respectant la confidentialité Connexion haut débit Equipement informatique adapté (Ordinateur, casque, haut-parleur,...)
Possibilité de logement (si besoin) "gite de France 2\*"

# ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ? Contactez notre centre à l'adresse suivante contact@lesoleildutao.com, pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité. Référent Handicap: Frederic Macé: 0695924700





# Le programme:

(À noter que nous déroulons ce programme dans un ordre qui peut varier en fonction des groupes.)

- Travail sur les blessures émotionnelles
- Mise en exercice pour travailler sur l'enfant intérieur à travers diverses techniques
- Déprogrammation des croyances limitantes et les changer positivement
- Apprendre à analyser en observant, et en écoutant le patient à travers la médecine chinoise
- Décryptage des émotions à travers la médecine chinoise
- Travail sur la psychosomatique de la maladie, comment interpréter les signaux du corps.
- Explication et mise en pratique d'une séance d'hypnose sous encadrement
- Séances d'hypnose individuelles et collectives

# <u>Pédagogie :</u>

Une méthode active où alternent de la théorie, des démonstrations, des exercices, des mises en pratique concrètes et opérationnelles, des feedbacks, des échanges. Suivi pédagogique après formation.

# <u>Supports pédagogiques :</u>

<u>D</u>ocuments de formation remis à chaque module, supports PDF interactifs et ressources en ligne (YouTube).

# Qualité et satisfaction :

Modalités de certification : formation non certifiante / certificat de réalisation fourni en fin de cycle 3.

### PARTICIPANTS

Professionnel (ou futurs professionnels) de l'accompagnement de la personne. Toutes personnes intéressées par le suiet.

# **PRÉREQUIS**

Aucune connaissance particulière.

### COMPÉTENCES DU FORMATEUR

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

### **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

Le coach évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval à « l'oral » pour valider les compétences acquises.

# MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

• Les moyens pédagogiques une méthode active où alternent de la théorie, des démonstrations, des exercices, des mises en pratique concrètes et opérationnelles, des feedbacks, des échanges.Les documents de formation remis à chaque module, supports PDF, ressources en ligne.

# MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Délais d'inscription au plus tard 15 jours avant la date. Lieu calme respectant la confidentialité Connexion haut débit Equipement informatique adapté (Ordinateur, casque, haut-parleur,...) Possibilité de logement (si besoin) "gite de France 2\*"

# ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ? Contactez notre centre à l'adresse suivante contact@lesoleildutao.com, pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité. Référent Handicap : Frederic Macé : 0695924700